



**BURMISTRZ MIASTA I GMINY KAŃCZUGA**  
ul. M. Konopnickiej 2, 37-220 Kańczuga  
tel. 16 642 31 42, fax 16 642 66 30  
e-mail: [sekretariat@kanczuga.pl](mailto:sekretariat@kanczuga.pl)  
[www.kanczuga.pl](http://www.kanczuga.pl)

## **ZARZĄDZENIE Nr 119/2022**

**Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga**

**z dnia 7 listopada 2022r.**

**w sprawie dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w Mieście i Gminie Kańczuga**

Na podstawie art. 90, pkt 3 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo Atomowe (Dz. U. z 2021r., poz. 1941), art. 19, ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 26 kwietnia 2007r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. z 2022r., poz. 261 z późn. zmian.), §19 ust. 1 i 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 czerwca 2012r. w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystywania podmiotów leczniczych na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. z 2012r., poz. 741), § 1 pkt3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004 r. w sprawie wartości interwencyjnych oraz kryteriów dla poszczególnych rodzajów działań interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań (Dz. U. z 2004r., Nr 98, poz. 987), zarządzeniu Wojewody Podkarpackiego – Szefa Obrony w sprawie sposobu przechowywania i dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w województwie podkarpackim oraz zarządzenia nr 56/2022 Starosty Przeworskiego – Szefa Obrony Cywilnej Powiatu z dnia 3 listopada 2022r. w sprawie dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w powiecie przeworskim, zarządzam co następuje:

### **§ 1**

Zarządzenie określa organizację i sposób współdziałania w zakresie dystrybucji preparatów jodowych w formie tabletek na terenie Miasta i Gminy Kańczuga w oparciu o „**Plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego na terenie Miasta i Gminy Kańczuga**” stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

### **§ 2**

Wyznaczam – budynek Urzędu Miasta i Gminy w Kańczudze ul. Konopnickiej 2, jako Miejsko-Gminny Punkt Dystrybucji Preparatów Jodowych.

### **§ 3**

1. Wyznaczam punkty wydawania tabletek jodowych dla ludności Miasta i Gminy Kańczuga na bazie następujących podmiotów:

<b>Lp.</b>	<b>Lokalizacja punktu wydawania preparatu stabilnego jodu</b>	<b>Adres</b>
1.	<i>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KAŃCZUGA” s.c. Przychodnia Rejonowa w Kańczudze</i>	37-220 Kańczuga ul. Węgierska 1
2.	<i>Szkoła Podstawowa w Kańczudze</i>	37-220 Kańczuga ul. Szkolna 5
3.	<i>Hala Sportowa w Kańczudze</i>	37-220 Kańczuga ul. Parkowa 10
4.	<i>Ośrodek Kultury Miasta i Gminy w Kańczudze</i>	37-220 Kańczuga ul. Parkowa 1A
5.	<i>Szkoła Podstawowa w Krzczowicach</i>	37-220 Krzczowice 56A
6.	<i>Szkoła Podstawowa w Łopuszce Wielkiej</i>	37-222 Łopuszka Wielka 488
7.	<i>Szkoła Podstawowa w Pantalowicach</i>	37-224 Pantalowice 158B
8.	<i>Ośrodek Zdrowia w Pantalowicach</i>	37-224 Pantalowice 158
9.	<i>Szkoła Podstawowa w Rączynie</i>	37-223 Rączyna 146
10.	<i>Szkoła Podstawowa w Sieteszy</i>	37-206 Sietesz 329
11.	<i>Ośrodek Zdrowia w Sieteszy</i>	37-206 Sietesz 376A
12.	<i>Szkoła Podstawowa w Siedleczce</i>	37-225 Siedleczka 179

2. Za organizację zabezpieczającą pracę punktów, o których mowa w ust. 1 czynię odpowiedzialnymi kierowników jednostek organizacyjnych wymienionych w §3 oraz inspektora ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż. Urzędu Miasta i Gminy w Kańczudze.
3. Przeznaczam do przewozu tabletek jodowych z Powiatowego Punktu Dystrybucji do Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji oraz Punktów Wydawania tabletek jodowych pojazd samochodowy będący w dyspozycji Urzędu Miasta i Gminy w Kańczudze RENAULT TRAFIC RPZ 43908.

#### § 4

Za organizację dotyczącą planowania oraz przebiegu dystrybucji tabletek jodowych w przypadku zdarzenia radiacyjnego na terenie Miasta i Gminy Kańczuga oraz bieżącą aktualizację danych dotyczących liczby ludności Miasta i Gminy Kańczuga z podziałem na grupy ryzyka oraz punktów wydawania tabletek jodowych i ich przekazywanie do Starostwa Powiatowego w Przeworsku, czynię odpowiedzialnym inspektora ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż. w Urzędzie Miasta i Gminy w Kańczudze.

§ 5

Zarządzenie Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga oraz Plan Dystrybucji Stabilnego Jodu na Wypadek Wystąpienia Zagrożenia Radiacyjnego otrzymują osoby odpowiedzialne za organizację i wydawanie tabletek jodku potasu.

§ 6

Wykonanie zarządzenia powierza się inspektorowi ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż. w Urzędzie Miasta i Gminy w Kańczudze.

§ 7

Traci moc zarządzenie nr 55/2022 Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga z dnia 25 maja 2022r. w sprawie dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego na terenie Miasta i Gminy Kańczuga.

§ 8

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

1  
BURMISTRZ  
mgr Andrzej Żygadło

A 11/2022



**ARKUSZ UZGODNIENÍ**

<b>L.p.</b>	<b>Instytucja</b>	<b>Data i podpis</b>	<b>Uwagi</b>
1.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KAŃCZUGA” s.c. Przychodnia Rejonowa w Kańczudze		
2.	Szkoła Podstawowa w Kańczudze		
3.	Hala Sportowa w Kańczudze		
4.	Ośrodek Kultury Miasta i Gminy w Kańczudze		
5.	Szkoła Podstawowa w Krzeczowicach		
6.	Szkoła Podstawowa w Łopuszce Wielkiej		
7.	Szkoła Podstawowa w Pantalowicach		
8.	Ośrodek Zdrowia w Pantalowicach		
9.	Szkoła Podstawowa w Rączynie		
10.	Szkoła Podstawowa w Sieteszy		
11.	Ośrodek Zdrowia w Sieteszy		
12.	Szkoła Podstawowa w Siedleczce		





**BURMISTRZ MIASTA I GMINY KAŃCZUGA**  
ul. M. Konopnickiej 2, 37-220 Kańczuga  
tel. 16 642 31 42, fax 16 642 66 30  
e-mail: [sekretariat@kanczuga.pl](mailto:sekretariat@kanczuga.pl)  
[www.kanczuga.pl](http://www.kanczuga.pl)

Załącznik do Zarządzenia Nr 119/2022  
Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga  
z dnia 07.11.2022r.

**PLAN DYSTRYBUCJI PREPARATÓW STABILNEGO JODU  
NA WYPADEK WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA  
RADIACYJNEGO NA TERENIE  
MIASTA I GMINY KAŃCZUGA**

ZATWIERDZAM

BURMISTRZ  
*mgn Andrzej Zygałło*

KAŃCZUGA ROK 2022

Spis treści:	Strona
I. Karta Aktualizacji .....	3
II. Podstawa prawna .....	4
III. Wprowadzenie .....	4
IV. Zasady prowadzenia akcji jodowej .....	5
V. Organizacja dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie Miasta i Gminy Kańczuga .....	5
VI. Rozmieszczenie na terenie Miasta i Gminy Kańczuga punktów wydawania preparatów jodowych .....	6
VII. Wykaz środków transportowych przeznaczonych do przewozu tabletek jodowych z Powiatowego punktu dystrybucji do Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji do Punktów Wydawania Preparatów Jodowych .....	7
VIII. Wykaz upoważnionych kierowców odpowiedzialnych za odbiór i rozwożenie tabletek do punktów dystrybucji .....	7
IX. Sposób informowania ludności o celu i miejscach wydawania tabletek jodowych .....	9
X. Zadania Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji i Punktów Wydawania tabletek jodowych.....	9
XI. Grupy ryzyka i dawkowania tabletek jodowych w poszczególnych grupach ryzyka.....	10
XII. Tabela dotycząca liczebności poszczególnych grup ryzyka w Mieście i Gminie Kańczuga .....	12
XIII. Załączniki .....	13



# I. KARTA AKTUALIZACJI.

LP	DATA AKTUALIZACJI	PRZEDMIOT AKTUALIZACJI	PODPIS
1	07.11.2022	Plan	<i>A. M. 2022</i>
2.			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

## **II. Podstawa prawna**

1. Art. 90 pkt 3 ustawy prawo atomowe z dnia 29 listopada 2000r. (t.j. Dz. U. z 2014r., poz. 1512),
2. Art. 19 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 26 kwietnia 2007r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. z 2022, poz. 261 z póź. zmian.),
3. § 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004r. w sprawie wartości poziomów interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań (Dz. U. z 2004r., Nr 98, poz.987),
4. § 19 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 czerwca 2012r. w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystywania podmiotów leczniczych na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. z dn. 29 czerwca 2012r. poz. 741),
5. zarządzenie nr 213/22 Wojewody Podkarpackiego – Szefa Obrony Cywilnej Województwa z dnia 21 października 2022r. w sprawie sposobu przechowywania i dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek zagrożenia radiacyjnego w województwie podkarpackim,
6. zarządzenie nr 56/2022 Starosty Przeworskiego – Szefa Obrony Cywilnej Powiatu z dnia 3 listopada 2022r. w sprawie dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w powiecie przeworskim.

## **III. Wprowadzenie**

W związku z rzeczywistym i potencjalnym narażeniem na promieniowanie jonizujące, pochodzące od:

- sztucznych źródeł promieniotwórczych związanych z wykorzystaniem energii atomowej (elektrownie jądrowe zlokalizowane w krajach sąsiednich),
- materiałów jądrowych,
- urządzeń wytwarzających promieniowanie jonizujące,
- odpadów promieniotwórczych,
- wypalonego paliwa jądrowego,
- skutków ataku terrorystycznego,

zaplanowano tzw. działania interwencyjne. Są to działania, które zapobiegają narażeniu lub zmniejszeniu narażenia ludzi w wyniku zdarzenia radiacyjnego, polegającego na oddziaływaniu na: źródło promieniowania jonizującego, źródło skażeń, drogi rozprzestrzeniania tych skażeń, ludzi.

Jednym z potencjalnych działań interwencyjnych jest podanie preparatów ze stabilnym jodem w celu ochrony tarczycy.

#### **IV. Zasady prowadzenia akcji jodowej.**

Preparaty ze stabilnym jodem są podawane jeżeli u dowolnej osoby z zagrożonego terenu zachodzi możliwość otrzymania na tarczycę dawki pochłoniętej równej co najmniej 100 mGy (miligrejom).

W przypadku wystąpienia zagrożenia o zasięgu wojewódzkim, wojewoda występuje z wnioskiem o zwolnienie z rezerw państwowych preparatów stabilnego jodu.

Miejszem odbioru preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek w ilości przewidzianej dla Miasta i Gminy Kańczuga jest Powiatowy Punkt Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu zorganizowany w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przeworsku.

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa</b>	<b>Adres</b>
1.	<b>Powiatowy Punkt Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu</b> Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Przeworsku	ul. Krasickiego 7 37 – 200 Przeworsk Tel. 16 649 11 80 e-mail: <a href="mailto:kpprzeworsk@podkarpackie.straz">kpprzeworsk@podkarpackie.straz</a>

#### **V. Organizacja dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie Miasta i Gminy Kańczuga**

Burmistrz Miasta i Gminy Kańczuga na sygnał przekazany przez Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Przeworsku upoważnia Pana Artura Iłasz do odbioru preparatów jodowych z Powiatowego Punktu Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu. Następnie kierowca przewiezie tabletki do Miejsko-Gminnego Punktu Wydawania Preparatów Jodowych

w Kańczudze, skąd zostaną rozdzielone i przewiezione do Punktów Wydawania Preparatów Stabilnego Jodu.

W poszczególnych Punktach wydaje się preparaty wg grup wiekowych, ludności z terenów określonych w Planie. Wydawanie tabletek jodku potasu nie będzie wymagało przekazywania danych osobowych osób odbierających. Osoba zgłaszająca się do punktu wydawania może pobrać tabletki jodku potasu także dla innych osób (w szczególności pozostałych domowników).

W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do 3 lat (dla których przewidziano przyjęcie  $\frac{1}{4}$  lub  $\frac{1}{2}$  tabletki), należy wydać całą tabletkę natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie.

Po zakończeniu akcji wydawania preparatów jodowych osoba odpowiedzialna za wydawanie preparatów jodowych w Punkcie Dystrybucji rozlicza pozostałe preparaty jodowe i podaje dane do Miejsko-Gminnego Punktu Wydawania Preparatów Stabilnego Jodu. Następnie Miejsko-Gminny Punkt przekazuje dane do PCZK w Przeworsku, gdzie Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny podejmuje decyzję o przeznaczeniu pozostałych po rozliczeniu preparatów jodowych

Lp.	Nazwa	Adres, telefon, fax, e-mail
1.	<b>Gminny Punkt Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu</b> Urząd Miasta i Gminy w Kańczudze	Urząd Miasta i Gminy w Kańczudze, ul. Konopnickiej 2, 37-220 Kańczuga 16 642 41 32 zarzadzaniekryzysowe@kanczuga.pl

#### VI. Rozmieszczenie na terenie Miasta i Gminy Kańczuga punktów wydawania preparatów jodowych

Miasto i Gmina Kańczuga - Burmistrz Andrzej Żygadlo Tel. 16 642 31 42				
Inspektor Artur Iłasz Tel. 16 642 31 42 w.41				
Lp.	Lokalizacja punktu wydawania preparatu stabilnego jodu	Adres	Nr telefonów	Osoba zarządzająca punktem wydawania
1.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KAŃCZUGA” s.c. Przychodnia Rejonowa w Kańczudze	37-220 Kańczuga ul. Węgierska 1	16 642 38 29	Wójcik Anna

2.	Szkoła Podstawowa w Kańczudze	37-220 Kańczuga ul. Szkolna 5	16 642 31 48 601 468 147	Statek Magdalena
3.	Hala Sportowa w Kańczudze	37-220 Kańczuga ul. Parkowa 10	501 605 599	Baran Tomasz
4.	Ośrodek Kultury Miasta i Gminy w Kańczudze	37-220 Kańczuga ul. Parkowa 1A	16 642 30 73 694 802 581	Krupiński Jan
5.	Szkoła Podstawowa w Krzeczowicach	37-220 Krzeczowice 56A	16 642 39 28 500 210 630	Broda Bogusława
6.	Szkoła Podstawowa w Łopuszce Wielkiej	37-222 Łopuszka Wielka 488	16 642 36 14 609 881 555	Zięba Lucyna
7.	Szkoła Podstawowa w Pantalowicach	37-224 Pantalowice 158B	16 642 31 45 577 008 478	Wołoszyn Elżbieta
8.	Ośrodek Zdrowia w Pantalowicach	37-224 Pantalowice 158	16 642 32 94 604 201 375	Piwoda Elżbieta
9.	Szkoła Podstawowa w Rączynie	37-223 Rączyna 146	16 642 55 10 605 129 472	Orzechowska Lucyna
10.	Szkoła Podstawowa w Sieteszy	37-206 Sietesz 329	16 642 60 13 691 912 474	Seweryn-Wilk Marta
11.	Ośrodek Zdrowia w Sieteszy	37-206 Sietesz 376A	16 642 60 18	Nabo Ferzad
12.	Szkoła Podstawowa w Siedleczce	37-225 Siedleczka 179	16 642 34 27 603 451 308	Wójcik Dorota

**VII. Wykaz środków transportowych przeznaczonych do przewozu tabletek jodowych z powiatowego punktu dystrybucji do gminnego punktu wydawania preparatów jodowych oraz do punktu wydawania tabletek jodowych**

Lp	Nazwa dysponenta samochodu	Samochód/ kierowca	Telefon
1.	Urząd Miasta i Gminy w Kańczudze Ul. Konopnickiej 2 37 - 220 Kańczuga	Samochód /służbowy RENAULT TRAFIC Stanisław Zięba	888 535 123
2.	OSP Łopuszka Mała Samochód zapasowy	Samochód operacyjny Opel Vivaro Tomasz Głąb	607 705 807

**VIII. Wykaz upoważnionych kierowców odpowiedzialnych za odbiór i rozwożenie tabletek do punktów dystrybucji**

Lp.	Imię i nazwisko kierowcy	Adres, telefon, nr trasy	Punkty dystrybucji za które odpowiedzialny jest kierowca
1.	Stanisław Zięba Tomasz Głąb	trasa nr 1 punkty na terenie miasta Kańczuga	NZOZ w Kańczudze Szkoła Podstawowa w Kańczudze Hala Sportowa w Kańczudze Ośrodek Kultury Miasta i Gminy w Kańczudze Dla miejscowości: Kańczuga,

			Łopuszka Mała, Nizatyce, Żuklin
2.	Stanisław Zięba Tomasz Głąb	trasa nr 2: Kańczuga – Pantalowice - Rączyna – Łopuszka Wielka - Siedlecza – Sietesz	Ośrodek Zdrowia w Pantalowicach dla miejscowości Pantalowice Szkoła Podstawowa w Pantalowicach dla miejscowości Pantalowice Szkoła Podstawowa w Rączynie dla miejscowości Rączyna i Wola Rzeplińska Szkoła Podstawowa w Łopuszce Wielkiej dla Łopuszki Wielkiej i Medyni Kańczuckiej Szkoła Podstawowa w Siedleczce dla miejscowości Siedlecza Ośrodek Zdrowia w Sieteszy Szkoła Podstawowa w Sieteszy Dla miejscowości: Sietesz, Chodakówka, Lipnik
3.	Stanisław Zięba Tomasz Głąb	trasa nr 3: Kańczuga - Krzczowice	Szkoła Podstawowa w Krzczowicach dla miejscowości Krzczowice i Bóbrka Kańczucka

### Przejazd do Punktów wydawania preparatów stabilnego jodu

Trasy za które odpowiedzialny jest kierowca	Odległość w km
trasa nr 1: punkty na terenie miasta Kańczuga	3 km
trasa nr 2: Kańczuga – Pantalowice - Rączyna – Łopuszka Wielka - Siedlecza – Sietesz - Kańczuga	5 km + 6km + 7km + 7km + 5km + 5km
trasa nr 3: Kańczuga – Krzczowice - Kańczuga	5 km + 5 km
<b>Razem</b>	<b>48 km</b>

Wykaz osób odpowiedzialnych za organizację i wydawanie preparatu jodku potasu na terenie Miasta i Gminy Kańczuga:

1. Pan Artur Iłasz – inspektor Urzędu Miasto i Gminy w Kańczudze
2. Pani Anna Wójcik – lekarz NZOZ „Kańczuga” s.c.
3. Pani Magdalena Statek – dyrektor Szkoły Podstawowej w Kańczudze
4. Pan Tomasz Baran – dyrektor KOSiR w Kańczudze

5. Pan Jan Krupiński – dyrektor OKMiG w Kańczudze
6. Pani Bogusława Broda – dyrektor Szkoły Podstawowej w Krzeczowicach
7. Pani Lucyna Zięba – dyrektor Szkoły Podstawowej w Łopuszce Wielkiej
8. Pani Elżbieta Wołoszyn – dyrektor Szkoły Podstawowej w Pantalowicach
9. Pani Elżbieta Piwoda – lekarz Ośrodek Zdrowie w Pantalowicach
10. Pani Lucyna Orzechowska – dyrektor Szkoły Podstawowej w Rączynie
11. Pani Marta Seweryn-Wilk – dyrektor Szkoły Podstawowej w Sieteszy
12. Pan Nabo Ferzad – lekarz Ośrodek Zdrowia w Sieteszy
13. Pani Dorota Wójcik – dyrektor Szkoły Podstawowej w Siedlecze

#### **IX. Sposób informowania ludności o celu i miejscach wydawania tabletek jodowych:**

Inspektor ds. inspektora ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż. w Urzędzie Miasta i Gminy w Kańczudze, przekazuje komunikaty o wydawaniu tabletek jodowych na stronę internetową urzędu, do sołtysów, radnych, księży, którzy przekażą informację ludności zagrożonej na swoim terenie (w sposób zwyczajowo przyjęty na danym terenie) oraz poprzez lokalne media i strony internetowe, Straż OSP, informują o zagrożeniu ludność za pomocą środków nagłaśniających będących w ich dyspozycji.

#### **X. Zadania Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji i Punktów Wydawania Tabletek Jodowych**

Akcją wydawania tabletek jodowych na terenie Miasta i Gminy Kańczuga kieruje Burmistrz za pomocą Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji i pracownika ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż.

Do zadań Burmistrza należy poprzez upoważnionych pracowników, w tym inspektora ds. obronnych, wojskowych, OC, zarządzania kryzysowego, porządku publicznego i p. poż.:

- odbiór tabletek jodowych z Powiatowego Punktu Dystrybucji Preparatów Jodowych przez osobę upoważnioną,
- rozwinięcie Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji Preparatów Jodowych,
- dystrybucja tabletek jodowych do Punktów Wydawania Tabletek Jodowych,
- powiadomienie kierownika jednostki wyznaczonego do dystrybucji preparatów ze stabilnym jodem, aby uruchomił punkt wydawania tabletek jodowych,
- wskazanie ludności zagrożonej punktów dystrybucja preparatów jodowych na swoim terenie,

- po zakończeniu wydawania tabletek jodowych, rozliczenie pozostałych preparatów jodowych i zgłoszenie /za pomocą tel. ,fax, e-maila lub innego środka komunikacji/ do Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Przeworsku /PCZK/ ilość rozliczonych i pozostałych tabletek jodowych,

- rozliczenie kosztów prowadzonej akcji jodowej z Wojewodą Podkarpackim.

Za zorganizowanie punktów dystrybucji preparatów jodowych oraz sprawowanie kontroli odpowiedzialni są kierownicy instytucji, na bazie których zorganizowano punkty.

Na poszczególnych punktach wydaje się preparaty wg grup wiekowych, ludności z terenów określonych w Planie.

W celu właściwej organizacji wydawania preparatów w punktach należy:

1. Wyznaczyć obsadę punktu i pomieszczenia zapewniające bezkolizyjny przebieg zaopatrzenia ludności w tabletki zgodnie ze strukturą wiekową.
2. Prowadzić ilościową ewidencję wydanych tabletek - /wzór tabelka str. 16/.
3. Po zakończeniu akcji wydawania tabletek jodowych zgłosić do Miejsko-Gminnego Punktu Dystrybucji rozliczenie pozostałych preparatów jodowych.

#### **XI. Grupy ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach ryzyka:**

Jako rekomendowaną, optymalną wielkość rezerw strategicznych jodku potasu, niezbędnych do przeprowadzenia działań interwencyjnych, o których mowa w przepisach ustawy Prawo atomowe, należy przyjąć zapas pozwalający na zabezpieczenie następujących grup ludności:

1. wszystkie osoby do 60 roku życia,
2. wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przed medyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu – bez limitu wieku.

Zgodnie z wytycznymi WHO w przypadku ograniczonych zasobów preparatów stabilnego jodu pierwszeństwo w zakresie profilaktyki jodowej powinny mieć dzieci i młodsi dorośli oraz pracownicy zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe.

<b>Grupa wiekowa</b>	<b>Ilość jodu stabilnego</b>	<b>Ilość tabletek</b>
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki
Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletki



Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki

**Uwaga:** 1 tabletkę zawiera 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.

Dawkowanie produktu należy przeprowadzić zgodnie z opisem zamieszczonym w Charakterystyce Produktu Leczniczego dla tabletek jodku potasu o mocy 65 mg. Osoby niepełnoletnie powinny przyjąć produkt leczniczy pod nadzorem rodzica/opiekuna lub osoby wykonującej zawód medyczny.

Opakowanie (blistry) tabletek jodku potasu pochodzące z rezerw strategicznych powinny podlegać dzieleniu, aby odbiorca otrzymał właściwą liczbę tabletek wynikającą ze schematu dawkowania.

W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do trzech lat (dla których przewidziano przyjęcie  $\frac{1}{4}$  lub  $\frac{1}{2}$  tabletki), należy wydać całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie. W przypadku gdy rodzic/opiekun odbiera tabletki dla więcej niż jednego dziecka w wieku do trzech lat, należy rozważyć możliwość wykorzystania jednej tabletki dla dwojga dzieci.

Tabela dotycząca liczebności poszczególnych grup ryzyka na terenie Miasta i Gminy Kańczuga według stanu na dzień 7 listopada 2022r.

Ip.	Gmina / Powiat	Noworodki, niemowlęta i dzieci do 12 lat (0-11 lat)	ilość tabletek na grupę ryzyka*	Dzieci od 12 lat i dorośli do 60 roku życia (w tym kobiety w ciąży i karmiące piersią) (12-59 lat)	ilość tabletek na grupę ryzyka	Liczba ludności grup ryzyka	Tabletki dla ludności grup ryzyka	Tabletki dla ludności grup ryzyka, z uwzględnieniem pozostałych osób uprawnionych do otrzymania tabletek **
A	B	C	D	E	F	G	H	I
	Bóbrka Kańczuga	19	19	112	224	131	243	267
	Chodakówka	3	3	51	102	54	105	116
	Kańczuga	374	374	1 944	3 888	2 318	4 262	4 688
	Krzeczowice	109	109	608	1 216	717	1 325	1 458
	Lipnik	39	39	127	254	166	293	322
	Łopuszka Mała	71	71	374	748	445	819	901
	Łopuszka Wielka	165	165	916	1 832	1 081	1 997	2 197
	Medynia Kańczuga	19	19	92	184	111	203	223
	Nizatyce	64	64	328	656	392	720	792
	Pantalowice	128	128	704	1 408	832	1 536	1 690
	Rączyna	109	109	530	1 060	639	1 169	1 286
	Siedlecza	123	123	669	1 338	792	1 461	1 607
	Sietesz	177	177	1 004	2 008	1 181	2 185	2 404
	Wola rzeplińska	6	6	46	92	52	98	108
	Zuklin	45	45	217	434	262	479	527
	<b>razem gmina</b>	<b>1 451</b>	<b>1 451</b>	<b>7 722</b>	<b>15 444</b>	<b>9 173</b>	<b>16 895</b>	<b>18 585</b>

**UWAGA: 1 tabletki zawiera 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.**

\* W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do trzech lat (dla których przewidziano przyjęcie ¼ lub ½ tabletki), należy wydać całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie. Dlatego w zestawieniu przyjęto, że dla wszystkich dzieci do lat 12 należy zabezpieczyć 1 tabletkę.

\*\* M.in. osoby powyżej 60 roku życia zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usuwanie lub zabezpieczanie źródeł skażenia oraz zabezpieczanie skażonego terenu.

Wartość kolumny "I" należy obliczyć poprzez zwiększenie wartości kolumny "H" o 10 %.

**XIII. Załączniki**

.....  
(nazwa podmiotu wydającego)

Egz. nr.....

**PROTOKÓŁ**  
**wydania/przyjęcia preparatów jodowych (w postaci tabletek)**  
**dla Miasta i Gminy Kańczuga**

sporządzony w dniu.....

przez.....  
/data/ /imię i nazwisko/

Wydano odbiorcy ..... upoważnionemu przez:  
/imię i nazwisko/

.....  
/organ wydający upoważnienie/

preparaty ze stabilnym jodem w postaci tabletek jodku potasu w ilości: ..... szt.

**Wydający**

**Przyjmujący**

.....  
/imię i nazwisko, podpis/

.....  
/imię i nazwisko, podpis/

wykonano w 2 egz.  
egz. nr 1 – wydający  
egz. nr 2 – przyjmujący

Wzór upoważnienia do odbioru tabletek jodowych

/oznaczenie organu/

/Miejscowość, data/

Upoważnienie Nr ..... / .....

Upoważniam

.....  
*/Imię i nazwisko/*

- Pracownika Urzędu Miasta i Gminy w Kańczudze legitymującego się dowodem osobistym nr .....  
do odbioru tabletek jodowych z.....  
zabezpieczonych dla Miasta i Gminy Kańczuga .....

.....  
Podpis i pieczęć Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga

Wzór upoważnienia do przekazania tabletek jodowych

/oznaczenie organu/

/Miejscowość, data/

Upoważnienie Nr ..... / .....

Upoważniam

.....  
*/Imię i nazwisko/*

- Pracownika Urzędu Miasta i Gminy w Kańczudze

legitymującego się dowodem osobistym nr .....

do przekazania tabletek jodowych z gminnego punktu dystrybucji preparatów stabilnego

jodu zabezpieczonych dla punktu dystrybucji preparatów stabilnego jodu

w ..... odbioru tabletek jodowych z.....

zabezpieczonych dla powiatu/miasta/gminy .....

.....  
Podpis i pieczęć Burmistrza Miasta i Gminy Kańczuga



**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

**1. AKCJA JODOWA - ZASADY OGÓLNE**

Preparat ze stabilnym jodem został udostępniony wojewodom przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych na podstawie decyzji Prezesa Rady Ministrów.

Wojewodowie dokonali konfekcjonowania preparatu do magazynów wojewódzkich wg klucza rozdziału na powiaty i gminy z uwzględnieniem grup wiekowych ich mieszkańców.

**1.1. ZASADY URUCHAMIANIA AKCJI**

Na sygnał otrzymany z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji wojewodowie uruchamiają dystrybucję preparatu.

**Odbiór preparatu z magazynów wojewódzkich do punktów wydawania jest realizowany poprzez poziom powiatowy w oparciu o posiadane siły i środki lub z wykorzystaniem sił i środków gmin, powiatów, zgodnie z możliwościami na danym terenie (w tym PSP, OSP, Policji, Straży Miejskiej lub organizacji i stowarzyszeń).**

**1.2. UŻYTE SKRÓTY**

WPD - wojewódzki punkt dystrybucji;

MPD - miejski punkt dystrybucji;

PWTJP - punkt wydawania preparatu ze stabilnym jodem.

G – godzina uruchomienia akcji

**1.3. ZASADY PROWADZENIA AKCJI JODOWEJ**

**1.3.1. Sposób dawkowania:**

Grupa ryzyka	Ilość stabilnego jodu	Liczba podawanych tabletek
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki
Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletki
Osoby od 12 do 60 roku życia	100 mg jodu	2 tabletki
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku)	100 mg jodu	2 tabletki

**Całość dawki w każdej z grup ryzyka podawana jest JEDNORAZOWO**

Dla zapewnienia właściwej jakości oraz skuteczności farmakologicznej preparatu ze stabilnym jodem zaleca się, aby pomieszczenie, w którym jest przechowywany produkt leczniczy nie było narażone na zawilgocenie oraz bezpośrednio nasłonecznienie. Temperatura powietrza nie powinna przekraczać 25°C. Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią, z dala od źródeł ciepła, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla osób postronnych i dzieci.

**Nadzór nad warunkami sanitarno-higienicznymi MPD i PWTJP sprawuje Państwowa Powiatowa Inspekcja Sanitarna.**

**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

**1.3.2.** Przeciwwskazania - kiedy nie przyjmować leku:

- ✓ jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- ✓ jeśli masz nadczynność tarczycy,
- ✓ jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią),
- ✓ jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa).

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- ✓ stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- ✓ występuje nieleczona autonomia tarczycy,
- ✓ występuje zaburzenie czynności nerek,
- ✓ masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenia z tym związane.

Pamiętaj! Przed przyjęciem leku zwróć się o poradę lekarza:

- ✓ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- ✓ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu).

Podanie leku preparatu ze stabilnym jodem może pogorszyć stan zdrowia jeśli:

- ✓ stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- ✓ występuje nieleczona autonomia tarczycy,
- ✓ występuje zaburzenie czynności nerek,
- ✓ w przypadku zaburzenia czynności nadnerczy i leczenia z tym związanego.

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WATPLIWOŚCI SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ !**

**1.3.3.** Akcją jodową kierują:

- a) Wojewoda w przypadku zdarzenia radiacyjnego powodującego zagrożenie publiczne o zasięgu wojewódzkim;
- b) Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji w przypadku zdarzenia radiacyjnego:
  - zagrożenie publiczne o zasięgu krajowym;
  - zagrożenie publiczne o zasięgu wojewódzkim, gdy podjęcie i prowadzenie działań interwencyjnych przekracza możliwości służb podległych Wojewodzie.

**1.3.4.** Czynności do wykonania podczas akcji jodowej w województwie

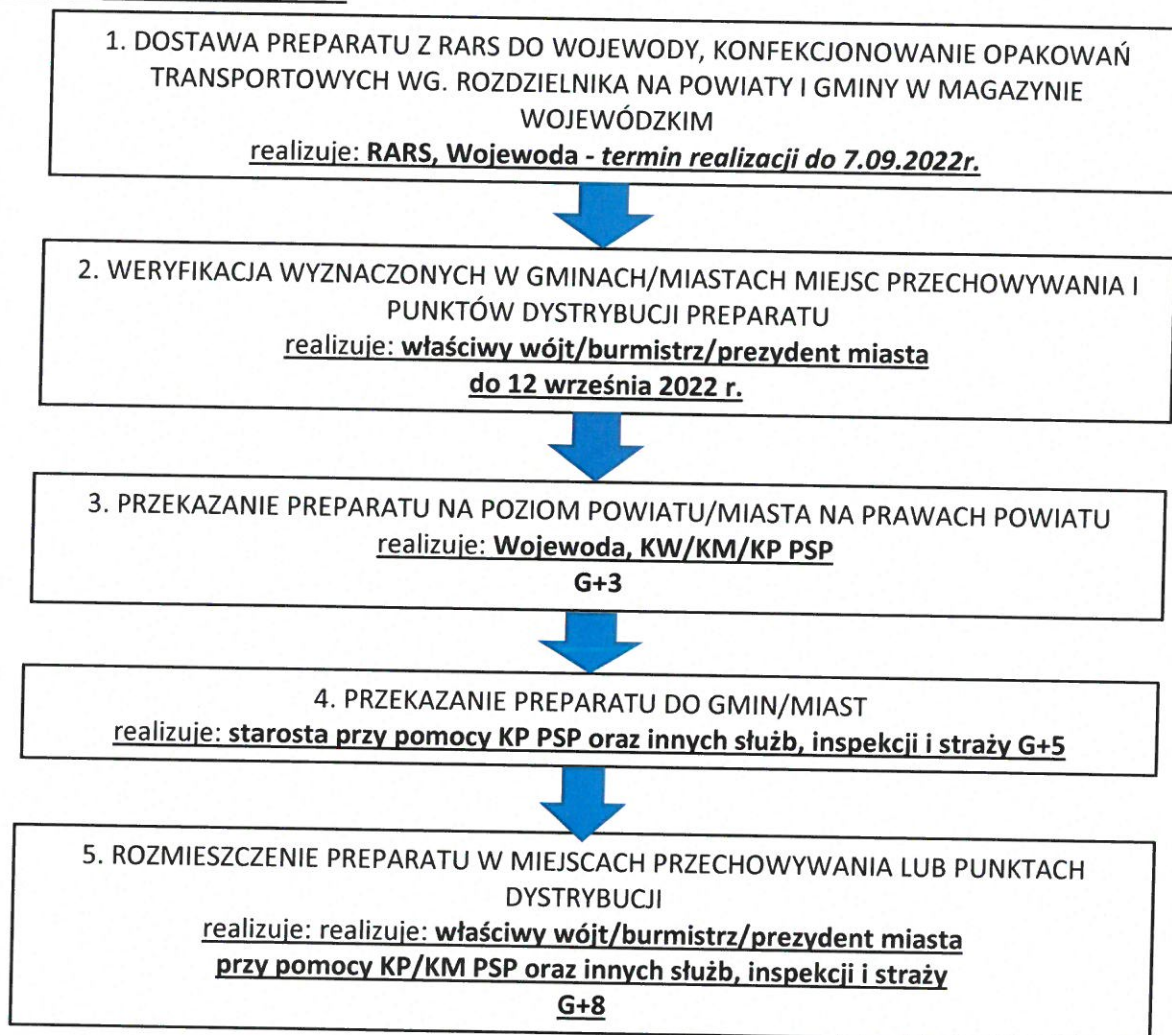
W województwie akcja jodowa jest uruchamiana na hasło (PREPARAT) przekazane telefonicznie lub radiowo i potwierdzone mailem lub faxem.



**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

**SCHEMAT REALIZACJI PROCEDURY DYSTRYBUCJI PREPARATU ZE STABILNYM JODEM NA TERENIE  
WOJEWÓDZTWA**

**Etap wstępny - przygotowanie**



**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

**Etap główny – uruchomienie – Minister właściwy ds. wewnętrznych po konsultacji z Ministrem Zdrowia, Głównym Inspektorem Sanitarnym oraz Prezesem PAA – wydaje polecenie wojewodom o uruchomieniu akcji na wskazanym obszarze**

1. PRZEKAZANIE INFORMACJI Z WCZK DO PCZK/MCZK  
O KONIECZNOŚCI ROZPOCZĘCIA WYDAWANIA PREPARATU MIESZKAŃCOM  
realizuje: Wojewoda (poprzez WCZK)  
natychmiast nie dłużej G+15 min

2. PRZEKAZANIE INFORMACJI Z PCZK DO WÓJTÓW/BURMISTRZÓW/PREZYDENTÓW MIAST  
O KONIECZNOŚCI ROZPOCZĘCIA WYDAWANIA PREPARATU MIESZKAŃCOM  
(MCZK miast na prawach powiatu natychmiast informują prezydenta miasta)  
realizuje: właściwy starosta (poprzez PCZK), właściwe MCZK, GCZK  
natychmiast nie dłużej niż 35 min

3. NATYCHMIASTOWE PRZEKAZANIE INFORMACJI DO WIADOMOŚCI PUBLICZNEJ  
O ROZPOCZĘCIU WYDAWANIA PREPARATU MIESZKAŃCOM  
(lokalne media, strony internetowe urzędów, Regionalny System Ostrzegania, Alert RCB –  
treść komunikatu opracowuje MSWiA wraz ze wzorem ulotki)  
realizuje: właściwy wójt, burmistrz, prezydent miasta, starosta, wojewoda  
(zgodnie z właściwością)  
natychmiast G+1

4. URUCHOMIENIE DYSTRYBUCJI PREPARATU W WYZNACZONYCH PUNKTACH DYSTRYBUCJI  
NA TERENIE MIAST I GMIN  
realizuje: właściwy wójt/burmistrz/prezydent miasta G+ 6

5. ZAKOŃCZENIE DZIAŁANIA SPORZADZENIE RAPORTU I JEGO PRZEKAZANIE DO PCZK/MCZK

**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

**2. REKOMENDACJE DOTYCZCE TRANSPORTU I ODBIORU PREPARATU Z WPD**

**2.1.** Transport preparatu z WPD do Miasta/Gminy odbędzie się środkami transportu, np. PSP, OSP, Policji, Straży Miejskiej/Gminnej.

Transport powinien odbywać się w warunkach:

- zapewniających bezpieczeństwo oryginalnych opakowań przed uszkodzeniami mechanicznymi i możliwością zabrudzenia lub skażenia;
- ograniczających dostęp do produktów leczniczych osobom nieupoważnionym;
- w temperaturze nieprzekraczającej 25°C.

**Tabletki jodku potasu 65 mg – producent Tarchomińskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA S.A. – są pakowane w sposób następujący:**

- 1) rodzaj opakowania bezpośredniego i ilość produktu w opakowaniu bezpośrednim:  
blister po 30 sztuk,
- 2) rodzaj opakowania jednostkowego i ilość produktu w opakowaniu jednostkowym:  
pudełko po 30 szt. tabletek
- 3) rodzaj opakowania zbiorczego i ilość produktu w opakowaniu zbiorczym:  
karton 40 op. (tj. 1.200 sztuk tabletek)
- 4) wymiary (długość x szerokość x wysokość) i waga jednego opakowania zbiorczego:  
304 mm x 211 mm x 135 mm, waga 0,91 kg
- 5) ilość produktu na jednej europalecie: 4 800 op.  
(120 kartonów zbiorczych x 40 pudełek (144 000 sztuk tabletek))
- 6) waga jednej pełnej palety: 145 kg netto

**Tabletki jodku potasu 65 mg – producent GL PHARMA – są pakowane w sposób następujący:**

- 1) rodzaj opakowania bezpośredniego i ilość produktu w opakowaniu bezpośrednim:  
blister po 10 sztuk,
- 2) rodzaj opakowania jednostkowego i ilość produktu w opakowaniu jednostkowym:  
pudełko po 10 szt. tabletek
- 3) wymiary (długość x szerokość x wysokość) i waga jednego opakowania jednostkowego:  
38 mm x 22 mm x 87 mm, waga 9,9 g
- 4) rodzaj opakowania zbiorczego i ilość produktu w opakowaniu zbiorczym:  
karton, 720 op. (tj. 7.200 sztuk tabletek)
- 5) wymiary (długość x szerokość x wysokość) i waga jednego opakowania zbiorczego:  
560 mm x 355 mm x 322 mm, waga 7,13 kg
- 6) ilość produktu na jednej europalecie:  
11.520 op. (16 kartonów zbiorczych x 720 pudełek (115.200 sztuk tabletek))
- 7) waga jednej pełnej palety: 152 kg netto

**2.2.** Zespół wyjazdowy złożony z kierowcy i dysponenta – urzędnika jednostki samorządu terytorialnego (opcjonalnie funkcjonariusza PSP, druha OSP, funkcjonariusza Policji lub funkcjonariusza Straży Miejskiej/Gminnej) będzie kontaktował się z bazą i CZK poprzez łączność radiową za pomocą radiotelefonów znajdujących się w pojeździe oraz radiostacji nasobnych, członków załogi oraz telefony komórkowe.

**REKOMENDACJE**  
**W SPRAWIE DYSTRYBUCJI**  
**PREPARATU ZE STABILNYM JODEM**

2.3. Zespół wyjazdowy alarmowany będzie przez dyżurnego WCZK/PCZK za pomocą łączności radiowej lub telefonicznej (opcjonalnie za pośrednictwem Dyżurnego Stanowiska Kierowania PSP, Dyżurnego Stanowiska Kierowania Policji, Dyżurnego OSP, Dyżurnego Straży Miejskie/Gminnej).

**3. REKOMENDACJE WS. ROZWIĘCIA PUNKTÓW WYDAWANIA TABLETEK JODKU POTASU**

3.1. Listę punktów wytypowanych do wydawania mieszkańcom preparatu ze stabilnym jodem (pełniących rolę PWTJP) wraz numerami telefonów powinien być przygotowany na etapie planistycznym.

Do zadań Kierownik PWTJP należy:

- przybycie do miejsca rozwinięcia PWTJP po uzyskaniu informacji z CZK;
- otwarcie obiektu;
- wezwanie do pracy pracowników Punktu;
- przygotowanie obiektu do dystrybucji TJP który powinien składać się z miejsca przygotowania tabletek zgodnie z instrukcją dawkowania, miejsca wydawania preparatu, punkt ewidencji wydanego preparatu, poczekalnia na której powinny znajdować się ulotki informacyjne o stosowanym preparacie);
- powiadomienie CZK o gotowości do działania;
- przyjęcie TJP;
- wydawanie TJP dla poszczególnych grup ryzyka;
- w przypadku zakłócenia porządku publicznego w rejonie PWTJP – powiadomienie Straży Miejskiej lub Policji;
- po zakończeniu pracy punktu – przekazanie do CZK list potwierdzających wydanie TJP.

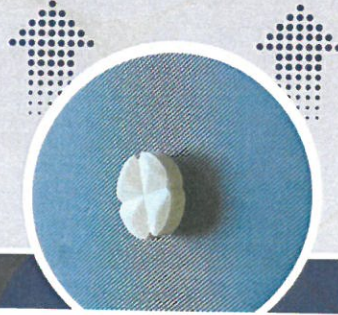
**4. REKOMENDOWANE MIEJSCA ROZWIĘCIA PUNKTÓW WYDAWANIA TABLETEK JODKU POTASU (PWTJP)**

Rekomendowanymi miejscami rozwinięcia PWTJP, w kontekście bezpieczeństwa procedury podawania preparatu ze stabilnym jodem, są: placówki podstawowej opieki zdrowotnej, szpitale oraz inne obiekty użyteczności publicznej (szkoły, przedszkola, domy kultury) do których oddelegowanv zostanie pracownik służbv zdrowia.

# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

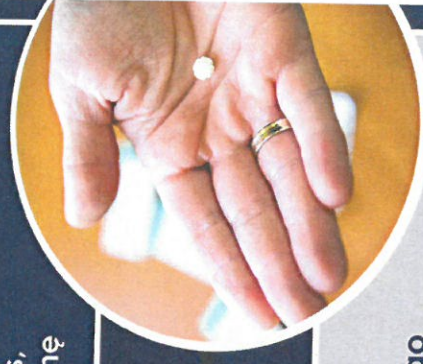
Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.



# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

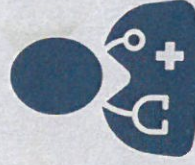
### przed przyjęciem leku

w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



## Kiedy nie przyjmować leku?

jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

jeśli masz nadczynność tarczycy

jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)

jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowane zapalenie skóry Duhringa)



# DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.  
Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z. i dzieci powyżej 12 r. z.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

