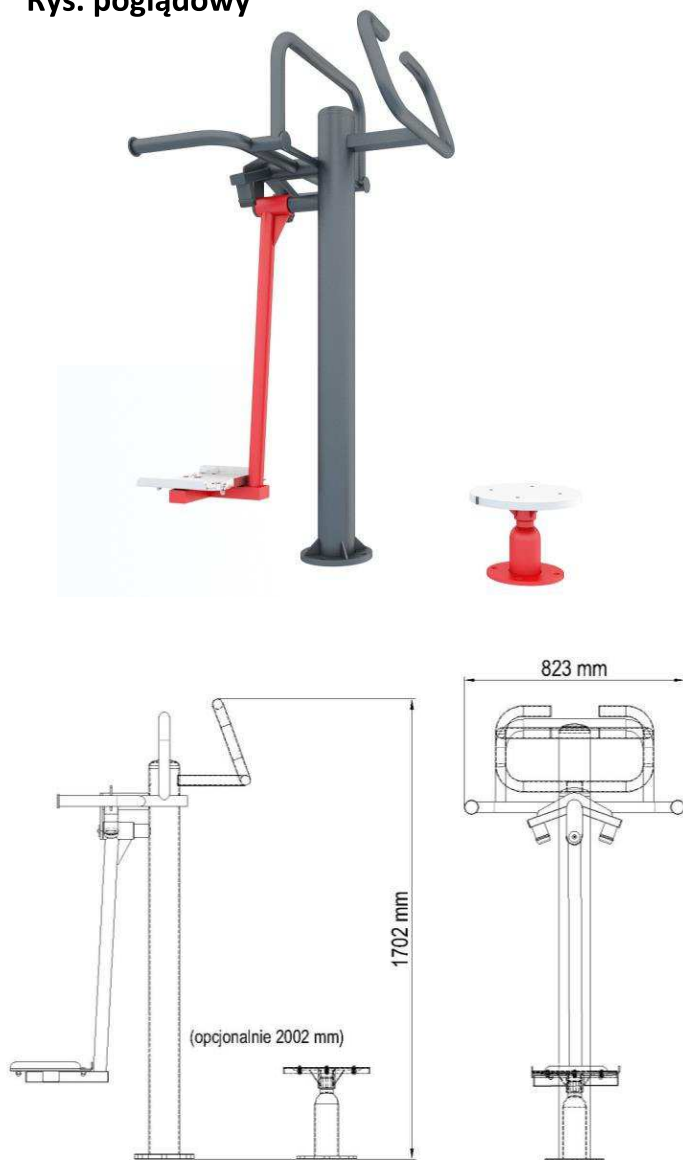


## Karta opisu technicznego urządzenia - Wahadło/Twister [poz. 5, 24 kosztorysu]

<b>nazwa:</b>	Wahadło/twister
<b>typ ćwiczeń:</b>	Aerobowe, siłowe.
<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie brzucha, bioder, pleców, klatki piersiowej i ramion. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
<b>ćwiczenie:</b>	<b>Wahadło:</b> Chwytemy rękoma poręcz. Stopami stajemy na podest. Wykonujemy wahadłowe ruchy bioder. <b>Twister:</b> Chwytemy rękoma poręcz. Stajemy na podest. Uginamy lekko nogi w kolanach. Wykonujemy skrętne ruchy bioder.
<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	130kg
<b>minimalny wzrost ćwiczącego:</b>	140cm
<b>WSU(wysokość swobodnego upadku):</b>	300mm
<b>szerokość:</b>	823mm
<b>długość:</b>	1329mm
<b>wysokość:</b>	1702mm
<b>bezpieczna strefa:</b>	4329mm x 3823mm
<b>materiał:</b>	Rura stalowa :114,3 x3,6mm 50x2mm, 42,4x2,9mm, 88,9x3,6mm, 32x2mm Blacha stalowa:3mm, 5mm, 10mm Profil 50x30x3mm Łożysko 6006 2RS Odbój - D50/20/60 IRH Stopnice i podesty opcje: -aluminium ryflowane -stal nierdzewna Śruby nierdzewne M10x20
<b>zabezpieczenie antykorozyjne:</b>	Powłoka cynkowa
<b>lakier podkładowy:</b>	Podkład epoksydowy o podwyższonej zawartości cynku PZ 770
<b>lakier:</b>	Lakier proszkowy-poliestrowy
<b>kolor:</b>	Dowolny kolor z palety RAL
<b>sposób mocowania:</b>	Kotwa stalowa zabetonowana w stopie betonowej
<b>zgodność z normą:</b>	PN-EN 16630:2015-06

Rys. poglądowy



Zamawiający dopuszcza możliwość odchyień od podanych parametrów +/- 10%

Strefa bezpieczeństwa dla urządzenia

