

*w sprawie ustalenia Miejsko - Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych na terenie Miasta i Gminy Kańczuga
na 2010 rok.*

Działając zgodnie z art. 4¹ ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości
i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 roku - tekst jednolity
/Dz.U. z 2007 r. Nr. 70 poz. 473 z późniejszymi zmianami/ - Rada Miejska
w Kańczudze

uchwała co następuje:

§ 1

Ustala się "Miejsko - Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych" na 2010 rok o treści określonej poniżej:

Rozdział I

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

1. Umożliwienie szerszego dostępu do informacji oraz leczenia odwykowego osobom uzależnionym od alkoholu.
 - wyposażenie Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego w Kańczudze dla osób uzależnionych od alkoholu (wyposażenie pomieszczeń punktu oraz pokrycie bieżących kosztów jego działalności np. energii, ogrzewania i instalacji telefonu)
 - utworzenie telefonu zaufania lub informacyjnego dla osób uzależnionych
 - zakup i dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych dla klientów punktu oraz instytucji i organizacji współpracujących z punktem np. GOPS, szkołę, parafię, ośrodek zdrowia, policję
2. Dofinansowanie Izby Wyrzeźwień w oparciu o zawierane porozumienie
3. Prowadzenie stałego monitoringu problemów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy
4. Organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników świetlic i innych osób chętnych do pracy z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i ofiarami przemocy w rodzinie.

Rozdział II

Pomoc psychospołeczna i prawna dla rodzin, w których występują problemy alkoholowe i przemocy.

1. Współpraca z placówkami leczniczymi w rozwiązywaniu problemów alkoholowych
2. Dofinansowanie ośrodków pomocy dla ofiar przemocy domowej udzielającej pełnej pomocy tj. grupy wsparcia, grupy terapeutycznej, telefonu zaufania

3. Kierowanie wniosków na leczenie odwykowe oraz przekazywanie do sądu spraw wymagających nałożenia obowiązku leczenia odwykowego oraz zwrot poniesionych kosztów dojazdu osobom uzależnionym na leczenie odwykowe.
4. Tworzenie i nadzór nad świetlicami profilaktyczno-wychowawczymi dla dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych (wyposażenie i adaptacja tych placówek w pomoce i niezbędny sprzęt do prowadzenia zajęć).
5. Finansowanie szkolenia i kursów specjalistycznych zwiększających kompetencje w zakresie pomagania dzieciom ofiarom przemocy domowej w/w placówkach.
6. Organizowanie szkoleń z zakresu wdrożenia nowych procedur interwencji wobec przemocy domowej.
7. Organizowanie porad, konferencji i szkoleń poświęconych przemocy w rodzinie i problemom alkoholowym (udział przedstawicieli różnych profesji np. nauczycieli, radnych, pracowników socjalnych, sportowców, prawników, przedstawicieli Policji, psychologów, pedagogów, spotkania z ludźmi, którzy pokonali uzależnienie (np. z klubu AA, byli narkomani, wolontariusze)
8. Organizowanie stałych dyżurów informacyjnych dla mieszkańców Miasta i Gminy Kańczuga z udziałem Przedstawiciela Policji, prawnika, psychologa.

Rozdział III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dzieci i młodzieży

1. Organizowanie i prowadzenie działalności na terenie przedszkola, szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych - realizacja programów profilaktyczno - wychowawczych dla dzieci i młodzieży, a także dla ich rodziców np. "Elementarz", "Noe", "Którą drogą", "Uwierz w siebie", spektakli profilaktycznych, bajek profilaktycznych wspierających procesy edukacyjne oraz wychowawcze dzieci i młodzieży, zapobiegające patologiom społecznym
2. Prowadzenie programów profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych w formie szkolnych programów profilaktycznych, programów rodzinnych, obozów, kolonii terapeutycznych, turnusów profilaktyczno - zdrowotnych "Zielona Szkoła" organizowanych w oparciu o pisemny program terapeutyczny lub profilaktyczny.
3. Organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży w świetlicach profilaktyczno - wychowawczych np. nauka tańca, obsługa komputera, organizacja zawodów sportowych, wycieczek krajoznawczo - turystycznych, prowadzenie tematycznych kół zainteresowań.

Zatrudnianie wychowawców - opiekunów świetlicowych

- umowy o pracę - 2 x 1/2 etatu

- umowy zlecenia według potrzeb

4. Prowadzenie w szkołach i świetlicach konkursów np. plastycznych, zgadyw - zgadula związanych z profilaktyką alkoholową.

5. Zorganizowanie na terenie Miasta i Gminy kampanii edukacyjno - profilaktycznej "Zachowaj trzeźwy umysł", "Alkohol kradnie wolność", "Zdrowe dla każdego" - promowanie życia świadomego i zdrowego bez nadużywania alkoholu.

Sposoby i formy realizacji:

- organizowanie w szkołach QUIZU wiedzy o problemach alkoholowych
- organizowanie konkursów plastycznych i literackich na poziomie szkoły, gminy
- organizowanie "Familiady" w programie, w którym znajdują się treści promujące zdrowe i dobre życie
- organizowanie imprezy "Dajmy dzieciom uśmiech", "Powitanie wiosny", "Powitanie lata", zorganizowanie festynu z okazji Dnia Dziecka pod hasłem "Wszystkie dzieci są nasze", rajdów, biwaków, ognisk itp. jako imprez promujących zdrowe i dobre życie w społeczności lokalnej
- spotkania i dyskusje panelowe w świetlicach, domach kultury, "Przy kawie o alkoholu"
- (zakup nagród dla laureatów konkursów, sfinansowanie rajdów i ognisk dla dzieci).
- organizowanie kolonii opiekuńczo - wychowawczych dla dzieci i młodzieży.

Rozdział IV

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych

1. Wspomaganie materialne, edukacyjne dla podmiotów niepaństwowych zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych.
2. Profilaktyka i praca z grupami ryzyka.

Rozdział V

Praca Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i zasady wynagradzania członków komisji

1. Komisja odbywa posiedzenia w miarę potrzeb - jednak nie rzadziej niż raz w kwartale.
2. Członkowie komisji za udział w jej pracach otrzymują wynagrodzenie w wysokości 40 zł za jedno posiedzenie.

Cele całorocznego programu profilaktyki

- 1/ Wspomaganie rozwoju osobowości dzieci, młodzieży, dorosłych
- 2/ Rozwój umiejętności asertywnych jako przeciwdziałanie patologii
- 3/ Stymulowanie kontaktów rówieśniczych, międzyludzkich przez prawidłową komunikację
- 4/ Nauczenie umiejętności życia z osobą uzależnioną w rodzinie i rozumienie choroby alkoholowej
- 5/ Promocja zdrowego stylu życia
- 6/ Pomoc w powrocie do życia poza placówką przez przygotowanie do samodzielnego funkcjonowania
- 7/ Przeciwdziałanie i zapobieganie rozszerzaniu się alkoholizmu oraz innych zjawisk patologicznych
- 8/ Uświadomienie zasad zdrowego stylu życia bez picia alkoholu i innych substancji uzależniających
- 9/ Wskazywanie pozytywnych i atrakcyjnych celów w życiu.

Propozycja tematów prelekcji profilaktycznych

1. Mój pierwszy kontakt z używką
 - przeprowadzenie ankiety diagnozującej i omówienie wyników
 - praca w grupach
 - pogadanka pedagoga, wychowawcy

Zajęcia realizowane w ramach szkolnych programów profilaktyki Zespołach szkolno-Gimnazjalnych, w Szkole Podstawowej w Kańczudze i Gimnazjum Nr. 1 w Kańczudze

2. Jakie czynniki mają wpływ na to, że jestem uzależniony (spotkanie z psychologiem)

- Omówienie cech charakteru, sytuacji środowiskowych, rodzinnych sprzyjających popadaniu w nałóg

- w jaki sposób odmówić i mówić "nie piję"

3. Medycyna a uzależniony - spotkanie z lekarzem

- Omówienie objawów uzależnienia

- trwanie w nałogu a etapy wyniszczenia organizmu ludzkiego

- moment, w którym człowiek traci kontrolę nad nałogiem

4. Skutki uzależnień - spotkanie z policjantem

- nadużywanie alkoholu a przemoc w rodzinie

- nadużywanie alkoholu i innych używek, a przepisy prawa

5. Rodzina, a problem nałogu

- rola członków rodziny i pomoc w walce z nałogiem

- adresy ośrodków i miejsc terapeutycznych

- informacje, ulotki, artykuły z prasy

6. Godzina szczerości z

- spotkanie z terapeutą

- spotkanie z osobą, która zerwała z nałogiem

§ 2

Wykonanie uchwały zleca się Burmistrzowi Miasta i Gminy Kańczuga oraz Pełnomocnikowi Burmistrza d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

§ 3

Nadzór nad wykonaniem uchwały powierza się Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego Rady Miejskiej w Kańczudze.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ
Emil Drag
mgr Emil Drag